**Harmonogram**

**Nazwa Beneficjenta:** Warmińsko – Mazurski Zakład Doskonalenia Zawodowego w Olsztynie

**Numer projektu** RPWM.10.04.00-28-0004/16

**Tytuł projektu** „Brzdąc i praca to się opłaca”

**Nazwa szkolenia zawodowego/ kursu Warsztaty motywująco-osobowościowe**

**Nr kursu 16/086/2016**

**Uczestnicy: Bachir Natalia, Czaja Patrycja, Dondelewska Barbara**

**Termin realizacji 19.11.2016 do 21.11.2016**

**Miejsce realizacji ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg**

1. **Harmonogram**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data realizacji** | **Godziny realizacji zajęć (od-do)** | **Temat zajęć** | **Miejsce realizacji zajęć/nazwa instytucji (miejscowość, ulica, nr lokalu, nr Sali)** | **Wykładowca** |
| **19.11.2016** | **8.00 – 8.45** | Budowanie poczucia własnej wartości | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **8.45 – 9.30** | Budowanie poczucia własnej wartości | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **9.45 – 10.30** | Wzmacnianie spostrzegania własnych atutów | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **10.30 – 11.15** | Sztuka asertywności | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **11.15 – 12.00** | Rodzaje komunikacji | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **12.15 – 13.00** | Zakłócenia w komunikacji, bariery komunikacyjne | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **13.00 – 13.45** | Zakłócenia w komunikacji, bariery komunikacyjne | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **13.45 – 14.30** | Umiejętność słuchania innych | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **14.30 – 15.15** | Rozwijanie umiejętności pracy w grupie | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **15.15 – 16.00** | Rozwijanie umiejętności pracy w grupie | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **19.06.2016** | **8.00 – 8.45** | Sposoby rozwiazywania sytuacji konfliktowych w grupie | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **8.45 – 9.30** | Zasady opracowania dokumentów aplikacyjnych | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **9.45 – 10.30** | Zasady opracowania dokumentów aplikacyjnych | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **10.30 – 11.15** | Zasady opracowania dokumentów aplikacyjnych | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **11.15 – 12.00** | Zasady opracowania dokumentów aplikacyjnych | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **12.15 – 13.00** | Zasady opracowania dokumentów aplikacyjnych | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **13.00 – 13.45** | Zasady rozmowy kwalifikacyjnej | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **13.45 – 14.30** | Pytania na rozmowę kwalifikacyjna | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **14.30 – 15.15** | Autoprezentacja | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **15.15 – 16.00** | Autoprezentacja | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **21.11.2016** | **16.00 – 16.45** | Aktywne metody poszukiwania pracy | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **21.11.2016** | **16.45 – 17.30** | Aktywne metody poszukiwania pracy | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **17.40 – 18.25** | Wzmacnianie motywacji do podjęcia zatrudnienia | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |
| **18.30 – 19.15** | Wzmacnianie motywacji do podjęcia zatrudnienia | Punkt Doradztwa i Szkoleń w Elblągu, ul. Grunwaldzka 2, bud. B-29, 82-300 Elbląg, pokój nr 19 | Anna Modzelewska |

1. **Termin egzaminu:**
2. **Notatnik i długopis**